

カウンセリングセンターワークショップ
自分を癒そう シリーズ

アロマ香る ルームスプレーを作ろう

植物から抽出された精油には
リラックス効果や鎮静効果、殺菌効果など
さまざまな効果があります。

アロマの効能を学んだあとは
お気に入りの香りを選んで
ルームスプレーを手作りします。
香りに癒されながら自分を労わってあげませんか？

本学学生対象
定員10名
参加無料

11/13
MON.

13:10-14:40
@京田辺校地
知真館1号館-217

参加希望の方は11月6日(月)までに
Microsoft Formsでお申し込みください!(先着順)
<https://forms.office.com/r/i8UNgC0Br6>

講師:森くらら氏

公益社団法人日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター。1999年よりアロマセラピーやカラーセラピー等を学び、現在アロマとハーブのスキンケアやカードリーディングなどを通じたセルフケアのためのサロン「claramart」を主宰。ハンドメイドのキャンドル作家としても活躍中。

主催・問合せ
同志社大学カウンセリングセンター
京田辺Tel0774-65-7415

アロマ香るルームスプレーを作ろう 申し込み

