



カウンセラー
が
すすめる

今月の一冊



『それしかないわけないでしょう』
ヨシタケシンスケ（作・絵）

学生さんとお話をしていると、「単位を落とした、もうだめだ…」
「留年したら人生終わりだ」「まだ内定が出てない、このままニートかも…」といった悲痛な声を聴くことがあります。確かに、頑張ったのに結果が出なかったり、思い通りに事が進まなかったりすると、つらいししんどいし、周りがうまくいってそうだと余計に焦ってきますよね。でも、ちょっと顔をあげてまわりをぐるっと見まわしてみても。たぶん、まだ人生終わりじゃないし、ニートって決まったわけじゃない。道はひとつじゃなくて、たくさんあるんです。遠回りの道、寄り道以外にもちょっとアクロバティックな道もあるかもしれませんよ。

生きるのがなんか窮屈だな～と思ったら、この絵本を開いてみてください。ほんのちょっと、世界の見え方が楽な方に変わってくるかもしれません。

本の貸し出しはカウンセリングセンター受付まで。

文責：カウンセラーM

カウンセリングセンター Tel 075-251-3275