

カウンセラーがすすめる

2026年
5月号

今月の一冊



『働かないふたり』
・吉田覚著

どんなことも器用にこなすのになぜか働かない兄と、社交不安症で人と関わるのが苦手な妹。そんな「ニート」な兄妹の気ままな日常を描いた物語です。母からの厳しい目に耐えつつ（といってもお父さんはふたりに甘いしお母さんもなんやかんや優しいのですが）もっぱら昼夜逆転生活で仲良くゲームをして過ごしています。

そんな、社会の流れとはちょっと外れたふたりですが、日常のささいなことに喜びを見つけたたり、お手頃な楽しみ方を思いついたりするのがすごく上手です。遠くへ行ったりお金をかけたりと意気込まなくても、すぐそばにワクワクすることやほっとすることがあるんだよ、というのを教えてください。読めば気が抜けて、視野がふわっと広がってちょっと身体も気持ちも楽になるような、そんなおすすめの一冊です。

（文責：カウンセラーM）

本の貸し出しはカウンセリングセンターの受付まで♪

カウンセリングセンター Tel 075-251-3275