

カウンセリングセンター主催 交流分析ミニ勉強会 参加者募集!

# 自分の対人関係 パターンを知ろう

交流分析は、1950年代半ばにアメリカの精神科医であったエリック・バーン博士によって、人の心と行動を快適にする心理学として開発されました。

ミニレクチャーの後、各自の気になるやりとりを分析したり、エゴグラム結果の可視化を通じて、自分のもつパターンへの気づきと今後の工夫案を話し合います。



「対人場面でいつも残る、  
このモヤモヤの正体は何？」

開催日時 -全2回-

12月12日(金)、19日(金)

13:00~14:00

場所

今出川校地寒梅館2階2A会議室

内容

第1回 自我状態とやりとり分析

第2回 エゴグラムとやりとり分析

定員本学学生4名。  
(両日参加できる人)

希望者はMicrosoft  
Formsで12月5日(金)  
までにお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/Y1MYcTGvJZ>

