カウンセリングセンター主催　交流分析ミニ勉強会　参加者募集!

自分の対人関係パターンを知ろう

交流分析は、1950年代半ばにアメリカの精神科医であったエリック・バーン博士によって、人の心と行動を快適にする心理学として開発されました。

今回は「自我状態とやりとり分析」と「エゴグラムとやりとり分析」を学び，自分のもつパターンへの気づきと今後の工夫案を話し合います。



「対人場面でいつも残る、このモヤモヤの正体は何？」

開催日時　–全2回–
12月 4日（金）、11日（金）13:10～14:10

場所
今出川校地良心館　RY424

内容
第1回　自我状態とやりとり分析
第2回　エゴグラムとやりとり分析

定員本学学生4名。
（両日参加できる人）

希望者はMicrosoft Formsで11月27日（金）までにお申し込みください（先着順）。
https://forms.cloud.microsoft/r/dD8qLVRtS2

同志社大学今出川校地カウンセリングセンター　TEL075-251-3275