同志社大学カウンセリングセンターワークショップ

冬を乗り切る！

アロマ香る ルームスプレーをつくろう

植物から抽出された精油にはリラックス効果や鎮静効果、殺菌効果など
さまざまな効能があります。
今回、精油の効能（殺菌または鎮静）を生かしたルームスプレーを
手作りします。
香りに癒されながら自分を労わってあげませんか？



12/9 Wed.

12:20-13:00

京田辺校地
カウンセリングセンターラウンジ（TC1-218教室隣）

参加希望の方は、12月2日（水）17時
までにMicrosoft Formsでお申し込
みください。
（定員10名、先着順受付）

要申込
本学学生対象
参加無料

https://forms.cloud.microsoft/r/BDAaBeRkS1



講師：森くらら氏
公益社団法人日本アロマ環境協会認定アロマテラピーインストラクター。1999年よりアロマセラピーやカラーセラピー等を学び、現在アロマとハーブのスキンケアやカードリーディングなどを通したセルフケアのためのサロン「claramart」を主宰。
ハンドメイドのキャンドル作家としても活躍中。

同志社大学カウンセリングセンター　京田辺℡0774-65-7415