

メンタルヘルス講座

「死にたい」気持ちを支えるために

こんな方におすすめ

- ✓ 身近な人のサポートについて考えたい人
 - ✓ 人を支援する仕事に就きたい人
 - ✓ 心理、福祉、教育等の分野の仕事に関心のある人
- など

本学の学生対象
各回定員 6 名

全3回 各回12時20分～13時までの開催

10月27日（火）

「当事者の体験から学ぶ」

11月24日（火）

「支援の在り方について学ぶ」

12月15日（火）

「自分の役割を考える」

カウンセラー（臨床心理士）による講座と小グループでの話し合いが中心となります。出来るだけ全ての日に参加をお願いします。

申し込みは右記のQRコードより（前日の17時締切）



場所：同志社大学京田辺校地カウンセリングセンター 知真館 1階
主催：同志社大学 カウンセリングセンター
連絡先：0774-65-7415