

はじめての 茶道

抹茶は、リラックス効果、抗酸化&抗ウィルス効果をもたらすと言われています。なにより、お菓子といただく抹茶はとても美味！

未経験だけど茶道に興味がある方、抹茶を飲みたい方、ちょっとほっこりしたい方！
ごいっしょに一服しませんか？

お点前デモン
ストレーション

ミニ掛け軸
作り

お点前
体験

参加申込は11/28(金)までに
Microsoft Formsにて！

<https://forms.office.com/r/Cy6Nv8wmHP>



12/5 (金)

① 10:00-11:30

② 13:10-14:40

*どちらも同内容です。

今出川校地寒梅館1F和室

本学学生対象・無料
各回定員先着10名

講師：三谷宗奈氏(裏千家準教授)
茶道の魅力を楽しく親しみやすく普及中。

主催&お問合せ 同志社大学カウンセリングセンター
今出川 Tel.075-251-3275

