

抹茶は、リラックス効果、抗酸化&抗ウィルス効果をもたらすと言われています。なにより、お菓子といただく抹茶はとても美味!

未経験だけど茶道に興味がある方、抹茶を飲んでみたい方、ちょっとほっこりしたい方!
ごいっしょに一服しませんか?

お点前デモン
ストレーション

ミニ掛け軸
作り

お点前
体験

参加申込は11/9(月)までに
Microsoft Formsにて!

<https://forms.cloud.microsoft/r/tMwfkGLBb1>



はじめての 茶道

11/16(月)

- ① 10:00-11:30
- ② 13:10-14:40

*どちらも同内容です。

今出川校地寒梅館1F
和室(魁の間)

本学学生対象・無料
各回定員先着10名

講師:三谷宗奈氏(裏千家準教授)
茶道の魅力を楽しく親しみやすく普及中。

主催&お問合せ 同志社大学カウンセリングセンター
今出川Tel.075-251-3275

