

カウンセリングセンター主催 交流分析ミニ勉強会 参加者募集!

# 自分の対人関係 パターンを知ろう

交流分析は、1950年代半ばにアメリカの精神科医であったエリック・バーン博士によって、人の心と行動を快適にする心理学として開発されました。

ミニレクチャーの後、各自の気になるやりとりを分析したり、エゴグラム結果の可視化を通じて、自分のもつパターンへの気づきと今後の工夫案を話し合います。



「対人場面でいつも残る、  
このモヤモヤの正体は何？」

開催日時 -全2回-

6月2日(月)、9日(月) 12:00~13:00

場所

今出川校地寒梅館1階

初回は余裕を持って時間前に1階カウンセリングセンターまでお越しください。

内容

第1回 自我状態とやりとり分析

第2回 エゴグラムとやりとり分析

定員本学学生4名。  
(両日参加できる人)

希望者はMicrosoft  
Formsで5月26日(月)  
までにお申し込みくだ  
さい。

<https://forms.office.com/r/Y1MYcTGvJZ>

