

# はじめての茶 道

抹茶は、リラックス効果、抗酸化&抗ウイルス効果をもたらすと言われていています。なにより、お菓子といただく抹茶はとても美味!

未経験だけど茶道に興味がある方、抹茶を飲んでみたい方、ちょっとほっこりしたい方!  
ごいっしょに一服しませんか?

お点前デモン  
ストレーション

ミニ掛け軸  
作り

お点前  
体験

参加申込は11/11(月)までにMicrosoft Formsにて!

<https://forms.office.com/r/T2em8AuRCE>

11/18 (月)

1回目 10:00-11:30

2回目 13:10-14:40

\*どちらも同内容です。

@ 今出川校地  
寒梅館1F和室

本学学生対象・無料  
各回定員先着10名

講師:三谷宗奈氏(裏千家準教授)  
茶道の魅力を優しく親しみやすく普及中。

主催&お問合せ 同志社大学カウンセリングセンター  
今出川Tel075-251-3275

