

# トラウマインフォームドケアを学ぶ

「過酷な体験が心や行動に与える、深刻な影響とは?」、「人を支える現場で役立つ、安心な関わり方のヒント」などを全4回の講座で学んでいきます。  
単発のご参加でも大歓迎です!!

**時間** 12:20~13:00

**場所**

知真館1号館2階カウンセリングセンターラウンジ (TCI-218横)

**対象**

本学学生 (教師・心理職を目指す方  
ボランティアにかかわっている方)

各回  
**10**  
名

第1回



10/7 (火)

そもそもトラウマって何だろう?

第2回



11/4 (火)

トラウマインフォームドケアの「キホン」を知ろう!

第3回



12/2 (火)

現場で活かすためのトラウマに配慮した関わり方

第4回



1/13 (火)

自分も大切に!セルフケアとみんなで支え合うこと

近年、困難な体験を経験している人が多く、様々な面に影響を与えることが明らかになっています。このような困難さを理解し安心を最優先に関わる視点がトラウマインフォームドケア(TIC)で、医療、福祉、教育などで導入されています。

参加希望者はMicrosoft Formでお申込みを!  
(各回、前日の17時締切)

<https://forms.office.com/r/SnCT87nKGY?origin=lprLink>

