

カウンセリングセンター主催 交流分析ミニ勉強会 参加者募集!

自分の対人関係 パターンを知ろう

交流分析は、1950年代半ばにアメリカの精神科医であったエリック・バーン博士によって、人の心と行動を快適にする心理学として開発されました。

ミニレクチャーの後、各自の気になるやりとりを分析したり、自分のもつパターンへの気づきと今後の工夫案を話し合います。



「対人場面でいつも残る、
このモヤモヤの正体は何？」

開催日時 -全2回-

5月15日(金)、22日(金)
13:00~14:00

場所

今出川校地寧静館41番教室

内容

第1回 ゲーム分析

第2回 ストロール

定員本学学生4名。
(両日参加できる人)

希望者はMicrosoft
Formsで5月14日(木)
までにお申し込みください。

<https://forms.cloud.microsoft/r/wJhwDsCin4>

